

Принят на педагогическом совете
№ 1 от «29» 08 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 5 «Колокольчик»
Т.А. Волобуева
Приказ № 29 от «29» 08 2025 г.



Учебный план

Муниципального бюджетного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 5 «Колокольчик» г. Альметьевска
на 2025 - 2026 учебный год

Учебный план МБДОУ «Д/с № 5 «Колокольчик» на 2025-2026 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Законом Республики Татарстан «Об образовании» от 22.07.2013 г. №68-ЗРТ;
- Законом Республики Татарстан №16 от 03.03.2012 г. «О государственных языках Республики Татарстан и других языках Республики Татарстан»;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28);
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление от 28.01.2021 № 2);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования;
- Приказом Министерства образования и науки Республики Татарстан № 463 от 29.06.2001 г. «О мерах по улучшению изучения родного, татарского, русского языков в ДОУ»;
- Методическими рекомендациями по организации обучения татарскому и русскому языкам в дошкольных образовательных организациях №15588/13 от 08.11.2013 г.;
- Уставом МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 5 «Колокольчик» г. Альметьевска»;
- Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 5 «Колокольчик» г. Альметьевск».

Учебный план МБДОУ «Д/с №5 «Колокольчик» является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Реализация учебного плана предполагает:

— обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;

— соблюдение объема образовательной нагрузки на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана. Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Часы кружковых занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

МБДОУ «Д/с № 5 «Колокольчик» г. Альметьевска» обеспечивает развитие детей в возрасте от 1 до 7 лет по пяти образовательным областям:

- Социально-коммуникативное развитие
- Познавательное развитие
- Речевое развитие
- Художественно-эстетическое развитие
- Физическое развитие

В 2025-2026 учебном году в учреждении функционирует 4 групп для детей дошкольного возраста:

Младшая группа разновозрастная (1,5 - 4 года) – 1 группа.

Средняя группа (4 - 5) – 1 группа

Старшая группа (5 - 6 лет) – 1 группа

Подготовительная группа (6-7 лет) – 1 группа

Режим дня в ДОУ гибкий, ориентирован на возрастные и индивидуальные особенности детей. Организация жизнедеятельности воспитанников в детском саду осуществляется в трех направлениях:

- организованная образовательная деятельность;
- совместная деятельность воспитателя и ребенка, строящаяся в непринужденной партнерской форме;
- свободная самостоятельная деятельность детей.

В структуре учебного плана во всех группах выделена только инвариантная (обязательная) часть, которая обеспечивает выполнение образовательной программы дошкольного образования и составляет 100% от общего нормативного времени, отводимого на непосредственно образовательную деятельность (далее ОД).

В младшей разновозрастной группе (1,5 - 4 года) учебный план предполагает объем учебной нагрузки в количестве 10 ОД в неделю. Это максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, что соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»).

В средней группе (4 - 5 лет) учебный план предполагает объем учебной нагрузки в количестве 10 ОД в неделю, максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая ОД по дополнительному образованию в старшей группе (дети шестого года жизни) составляет 15, что соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»).

В старшей группе (5 - 6 лет) учебный план предполагает объем учебной нагрузки в количестве 13 ОД в неделю, максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая ОД по дополнительному образованию в старшей группе (дети шестого года жизни) составляет 15, что соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»).

В подготовительной к школе группе (6 - 7 лет) учебный план предполагает объем учебной нагрузки в количестве 14 ОД в неделю, максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая ОД по дополнительному образованию составляет 17 ОД, что не противоречит санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»).

Продолжительность ОД для детей 1,5-3 года по 8-10 минут, для детей 3-4 года не более 15 минут, для детей 4-5 лет – не более 20 минут, для детей 5-6 лет – не более 25 минут, для детей 6-7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в первой младшей группе – не более 10 минут, во второй младшей группе не более 30 минут, в средней группе не превышает 40 минут, в старшей – не более 45 минут, в подготовительной – не более 1,5 часов.

В середине времени, отведенного на ОД, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами ОД – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первой младшей группе в первую и во вторую половину по 8-10 минут.

В середине года (конец декабря начало января) для воспитанников ДОУ организуются новогодние каникулы, во время которых детский сад не работает, дети отдыхают вместе с родителями – законными представителями.

В летний оздоровительный период организуется активный отдых детей, проводится только образовательная деятельность по художественно эстетическому и физическому развитию. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Таким образом, учебный план соответствует требованиям, предъявляемым СанПиН 2.4.3648-20 к объему образовательной нагрузки.

Организованная образовательная деятельность				
Инвариантная (обязательная часть)	Периодичность, согласно возрастным группам			
	Младшая разновозрастн ая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовител ьная группа
ОО «Социально-коммуникативное развитие»	Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками ООД, реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов			
ОО «Познавательное развитие»				
Формирование элементарных математических представлений	1	1	1	2
Формирование целостной картины мира, расширение кругозора	1	1	1	1
ОО «Речевое развитие»				
Развитие речи	1	1	1	1
Чтение художественной литературы	Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками ООД, реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов			
Обучение грамоте	-	-	1	1
ОО «Художественно-эстетическое развитие»				
Рисование	1	1	2	2
Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5
Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5
Конструктивно-модельная деятельность	Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками ООД, реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов			

Музыкальная деятельность	2	2	2	2
ОО «Физическое развитие» Физическая культура	3	3 (2 в помещении, 1 на воздухе)	3 (2 в помещении, 1 на воздухе)	3 (2 в помещении, 1 на воздухе)
Продолжительность 10 одной образовательной деятельности (в минутах)	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Часть, формируемая участниками образовательного процесса: Речевое развитие: (татарский/родной язык)	3 раза в неделю в режимные моменты	3 раза в неделю в режимные моменты	3 раза в неделю в режимные моменты	3 раза в неделю в режимные моменты
Комментарии к проведению образовательной деятельности	Проводится в половину дня	Проводится в половину дня	Проводится в первую и вторую половину дня	Проводится в первую половину дня
Всего нагрузка по инвариантной части (Количество ОД в неделю)	10	11	13	15
Итого: Максимальный объём недельной	2ч. 30мин.	3 ч. 40 мин	5 ч.25 мин	7 ч.30мин.

Прошнуровано, пронумеровано,
 скреплено печатью
 Всего 5 страниц
 Заведующий МБДОУ
 «Д/с №5 «Колокольчик»
 Т.А. Волобуева